

## Практическая работа в Excel «Калорийность продуктов»

Представить в ЭТ EXCEL таблицу калорийности продуктов и выполнить следующие задания:

Задания	
1 вариант:	2 вариант
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Определить продукт с максимальной и минимальной калорийностью.</li><li>2. Вычислить среднее количество белков, жиров и углеводов, среднюю жирность.</li><li>3. Упорядочить первые десять продуктов по убыванию показателя жирности, а следующие 5 продуктов по возрастанию показателя белка (в Excel задание выполнить на отдельном листе).</li><li>4. Определить количество продуктов с калорийностью более 100 г.</li><li>5. Определить, сколько продуктов в таблице содержат меньше 20 г. углеводов и больше 20 г. белков.</li><li>6. Какова средняя калорийность продуктов с содержанием углеводов менее 11 г?</li><li>7. Построить диаграмму сравнения калорийности изделий из муки.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Определить продукт с максимальной и минимальной жирностью.</li><li>2. Вычислить общее количество белков, углеводов, среднюю калорийность.</li><li>3. Упорядочить первые 5 продуктов по калорийности в порядке убывания, а следующие десять по содержанию углеводов в порядке возрастания (в Excel задание выполнить на отдельном листе).</li><li>4. Определить количество продуктов с содержанием жиров менее 5 г.</li><li>5. Определить, сколько продуктов в таблице содержат менее 7 г. жиров и менее 7 г. белков.</li><li>6. Какова средняя калорийность продуктов с содержанием жиров более 30 г?</li><li>7. Построить диаграмму сравнения калорийности изделий, содержащих молочные продукты.</li></ol>

**Дана информация о содержании жиров, белков, углеводов и калорийности 15 продуктов питания.**

№	Продукт	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, Ккал
1	Баранки простые из муки 1 сорта	1,3	10,4	64,2	311
2	Батон нарезной из муки высшего сорта	2,9	7,5	51,4	262
3	Запеканка рисовая с творогом	7,1	5,1	26,1	189
4	Каша овсяная	4,1	2,6	15,5	109

5	Макароны отварные	0,4	3,6	20	98
6	Оладьи из муки 1 сорта	6,6	6,5	31,6	213
7	Вафли с жировыми начинками	30,6	3,9	62,5	542
8	Вафли с фруктово-ягодными начинками	3,3	2,8	77,3	354
9	Зефир	0,1	0,8	79,8	326
10	Ирис полутвердый	7,6	3,3	81,5	408
11	Шоколад горький	30,3	8	48,2	500
12	Шоколад молочный	35,4	6,2	48,2	539
13	Йогурт плодово-ягодный, 1,5% жирности	29	21	2	353
14	Кефир 2,5% жирности	0,1	3	4	31
15	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	0,2	6,6	10,8	71